

東邦大学医療センター佐倉病院臨床研修プログラム

佐倉・選択必修科目

外科（1ヶ月）

選択必修について

研修医は医師法16条の2第1項の規程に基づく臨床研修制度において、選択必修研修5科目（外科、麻酔科、小児科、産婦人科、精神科）から必ず選択して研修しなければならない。

東邦大学医療センター佐倉病院臨床研修プログラムの研修医は外科での研修が指定研修となり1ヶ月研修する。

1 目的と特徴G I O

目的： 全人的医療を実践できる医師に求められる外科的基本診療能力の取得を目的とする。

特徴： 将来の専門性にとらわれることなく、救急診療並びに一般診療において経験する外科的疾患に対するプライマリ・ケアを身につけることができる。さらに疾患に対する知識・技能だけでなく医師としての人間性の向上と態度を修得することができる。

2 プログラム管理運営体制

外科および外科系選択研修プログラム委員と指導医により、研修医の研修実績を評価検討し、病院長監督下の卒後臨床研修委員会がプログラムを承認する。さらに卒後臨床研修委員会が計画立案・運営・調節および実施を指示する。

3 教育課程

3-1 研修期間と研修医配置予定

(1) 研修期間

1年次に救急研修として外科を1ヶ月研修する。

(2) 研修医配置予定

①外科（一般外科・消化器外科・内分泌外科・心臓血管外科・乳腺外科・呼吸器外科）のうち、1科を選択し、1ヶ月間ローテートする。

②外科指導医（日本外科学会認定医以上）のもとでマンツーマン指導を受ける。

③指導医とともに外来、病棟、手術部、中央検査部、放射線部において基本手技、診断、診療を行う。

④当直も指導医とともに毎週1回程度参加し、夜間救急外来にて外科系各専門科（一般・消化器外科、循環器外科、脳神経外科、整形外科）の指導医のもとで初期治療、緊急手術に参加する。

3-2 到達目標

将来の専門性にかかわらず、日常診療で頻繁に遭遇する病気や病態に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的な診療能力（態度、技能、知識）を身につける。

3-2-1 行動目標 SB0

(1) 患者－医師関係

- 1) 患者、家族のニーズを身体・心理・社会的側面から把握し、良好な人間関係を確立することができる。
- 2) 医師、患者・家族がともに納得できる医療を行うためのインフォームドコンセントが実施できる。
- 3) 守秘義務を果たし、プライバシーへの配慮ができる。

(2) チーム医療

- 1) 指導医や専門医に適切なタイミングでコンサルテーションができる。
- 2) 上級および同僚医師、他の医療従事者と適切なコミュニケーションがとれる。
- 3) 同僚および後輩への教育的配慮ができる。
- 4) 患者の転入、転出にあたり情報を交換できる。
- 5) 関係機関や諸団体の担当者とコミュニケーションがとれる。

(3) 問題対応能力

- 1) 臨床上の疑問点を解決するための情報を収集して評価し、当該患者への適応を判断できる（の実践ができる）。
- 2) 自己評価および第三者による評価をふまえた問題対応能力の改善ができる。
- 3) 臨床研究の意義を理解し、研究や学会活動に関心を持つ。
- 4) 自己管理能力を身につけ、生涯にわたり基本的診療能力の向上に努める。

(4) 安全管理

- 1) 医療を行う際の安全確認の考え方を理解し、実施できる。
- 2) 医療事故防止及び事故後の対処について、マニュアルなどに沿って行動できる。
- 3) 院内感染対策を理解し、実施できる。

(5) 医療面接

- 1) 医療面接におけるコミュニケーションのもつ意義を理解し、コミュニケーションスキルを身につけ、患者の解釈モデル、受診動機、受療行動を把握できる。
- 2) 患者の病歴(主訴、現病歴、既往歴、家族歴、生活・職業歴、系統的レビュー)の聴取と記録ができる。
- 3) インフォームドコンセントのもとに、患者・家族への適切な指示、指導ができる。

(6) 症例呈示

- 1) 症例呈示と討論ができる。
- 2) 臨床症例に関するカンファレンスや学術集会に参加する。

(7) 診療計画

- 1) 診療計画(診断、治療、患者・家族への説明を含む)を作成できる。
- 2) 診療ガイドラインやクリニカルパスを理解し活用できる。
- 3) 入退院の適応を判断できる。
- 4) QOL(Quality of Life)を考慮にいたった総合的な管理計画(リハビリテーション、社会復帰、在宅医療、介護を含む)へ参画する。

(8) 医療の社会性

- 1) 保健医療法規・制度を理解し、適切に行動できる。
- 2) 医療保険、公費負担医療を理解し、適切に診療できる。

3) 医の倫理、生命倫理について理解し、適切に行動できる。

3-2-2 経験目標SBO+LS

3-2-2-A 経験すべき診察法・検査・手技

(1) 基本的な身体診察法

全身の観察・診察を実施し、診療録に記載する。

- ① 面接技法
- ② 全身の診察
- ③ 頭・頸部の診察
- ④ 胸部の診察
- ⑤ 腹部の診察
- ⑥ 末梢循環の診察
- ⑦ 泌尿・生殖器の診察
- ⑧ 乳房の診察
- ⑨ 骨・関節・筋肉系の診察

(2) 基本的な臨床検査

医療面接と身体診察から得られた情報をもとに必要な検査を選択し、結果を解釈し、治療に反映させる。

*A：自ら実施し、結果を解釈できる。

*その他：検査の適応が判断でき、結果の解釈ができる。

*下線の検査について経験すること（診療に活用すること）。

- ① 一般尿検査
- ② 便検査
- ③ 血算・白血球分画
- A④ 血液型判定・交差適合試験
- A⑤ 心電図
- ⑥ 動脈血ガス分析
- ⑦ 血液生化学的検査
- ⑧ 細菌学的検査・薬剤感受性検査
- ⑨ 肺機能検査
- A⑩ 超音波検査(腹部、乳腺)
- ⑪ 単純X線検査
- ⑫ 造影X線検査
- ⑬ X線CT検査
- ⑭ 核医学検査
- ⑮ MRI検査

(3) 基本的手技

基本的手技の適応を決定し、実施する。

*下線の手技を自ら経験すること。

- ① 注射法(皮内、皮下、筋肉、点滴、静脈確保、中心静脈確保)
- ② 採血法(静脈血、動脈血)
- ③ 穿刺法(腰椎、胸腔、腹腔)
- ④ 導尿法
- ⑤ 浣腸
- ⑥ ドレーン、チューブ類の管理
- ⑦ 胃管の挿入と管理
- ⑧ 局所麻酔法
- ⑨ 創部消毒とガーゼ交換
- ⑩ 簡単な切開・排膿
- ⑪ 皮膚縫合法
- ⑫ 包帯法
- ⑬ 軽度の外傷・熱傷の処置
- ⑭ 圧迫止血法

(4) 基本的治療法

基本的治療法の適応を決定し、適切に実施する。

- ① 療養指導
- ② 薬物療法 (抗菌薬、副腎皮質ホルモン、解熱鎮痛剤など)
- ③ 輸液
- ④ 輸血・血液製剤の使用
- ⑤ 呼吸管理
- ⑥ 循環管理
- ⑦ 中心静脈栄養法

(5) 医療記録

チーム医療や法規との関連で重要な医療記録を適切に作成する。

*以下の医事記録を自ら経験すること。

- ① 診療録
- ② 処方箋、指示箋
- ③ 診断書その他の証明書 (死亡診断書除く)
- ④ 紹介状とその返信

3-2-2-B 経験すべき症状、病態、疾患

(1) 頻度の高い症状

*下線の症状を経験し、レポートを提出すること。

- 1) 食欲不振
- 2) 体重減少、体重増加
- 3) 浮腫
- 4) リンパ節腫脹
- 5) 鼻出血
- 6) 黄疸

- 7) 発熱
- 8) 嘔気、嘔吐
- 9) 嚥下困難
- 10) 胸やけ
- 11) 腹痛
- 12) 便通異常(下痢、便秘)
- 13) 腰痛
- 14) 四肢のしびれ
- 15) 血尿
- 16) 排尿障害 (尿失禁・排尿困難)

(2) 緊急を要する症状・病態

- 1) ショック
- 2) 急性腹症
- 3) 急性消化管出血
- 4) 急性感染症
- 5) 外傷
- 6) 熱傷

(3) 経験が求められる疾患・病態

* A疾患については入院患者を受け持ち、診断、検査、治療方針について症例レポートを提出すること。

* B疾患については、外来診療または受け持ち入院患者（合併症含む）で自ら経験すること

* 外科症例（手術を含む）を1例以上受け持ち、診断、検査、術後管理等について症例レポートを提出すること。

1) 消化器系疾患

- A① 食道・胃・十二指腸疾患(食道癌、食道静脈瘤、胃癌、消化性潰瘍、胃・十二指腸炎)
- B② 小腸・大腸疾患(イレウス、大腸癌、急性虫垂炎、痔核・痔瘻)
 - ③ 胆嚢・胆管疾患(胆石、胆嚢炎、胆管炎、胆管癌)
- B④ 肝疾患(肝硬変、肝癌)
 - ⑤ 膵臓疾患(急性膵炎、膵臓癌)
- B⑥ 横隔膜・腹壁・腹膜(腹膜炎、急性腹症、ヘルニア)

2) 循環器系疾患

- ① 静脈・リンパ管疾患(深部静脈血栓症、下肢静脈瘤、リンパ浮腫)

3) 呼吸器系疾患

- ① 呼吸器感染症 (急性上気道炎、気管支炎、肺炎)
- ② 胸膜、縦隔、横隔膜疾患(自然気胸、胸膜炎)
- ③ 肺癌

4) 運動器(筋骨格)系疾患

- B① 骨折

B② 関節の脱臼、亜脱臼、捻挫、靭帯損傷

5) 内分泌・栄養・代謝系疾患

① 甲状腺疾患（甲状腺炎）

② 乳腺疾患（乳癌、乳房腫瘍）

6) 腎・尿路系疾患

B① 泌尿器科的腎・尿路疾患（尿路結石、尿路感染症）

7) 物理・化学的因子による疾患

B① 熱傷

3-2-2-C 特定医療現場の経験

(1)救急医療

頻度の高い救急疾患の初期治療

(2)緩和・終末期医療

癌末期の患者・家族とのコミュニケーション

3-2-3 評価基準

初期臨床研修（厚生労働省）到達目標の自己評価表による。

①理学的診察の手技、X線単純写真、超音波検査の手技と読影、消化管造影検査の手技と読影、CT・MRIの写真的読影、消化管内視鏡検査の手技と読影、腹部血管造影写真の読影、肛門指診、肛門鏡、硬性直腸鏡の手技。

②一般消化器外科、小児外科、心臓血管外科、呼吸器外科、乳腺外科の術後管理の基本、救急患者の初期治療、経静脈栄養、経腸栄養の適応と手技、静脈切開、鎖骨下静脈穿刺の手技、気管切開、胸腔穿刺手技、胸腔ドレナージの手技への参加。

③外傷縫合、皮膚皮下乳腺良性腫瘍摘出、膿瘍切開、鼠径リンパ節切除、静脈瘤ストリッピング、硬化治療手技等への参加。

④胆嚢摘出術、総胆管切石術、人工肛門増設術、乳房疾患手術、甲状腺（結節性甲状腺腫）手術への参加。

3-3 勤務時間

付属病院規定に準ずる。

原則として、午前9時～午後5時とするが、症例検討会、受け持ち患者の容態・急変時には変更される。

平均して週1回の当直を指導医とともに行う。

3-4 教育行事

研修開始時に大学病院としてのオリエンテーションが行われる。

（研修の心得、病院の組織、救急体制、看護体制、薬剤部、輸血部、検査部、健康保険制度等）

① 外科消化器カンファレンス（毎週月曜日）

② 呼吸器カンファレンス（毎週水曜日）

③ 循環器カンファレンス（毎週月曜日）

④ 消化器系合同カンファレンス（毎週金曜日）

⑤ 腫瘍カンファレンス（小児）（不定期）

3-5 指導体制

講座責任者： 加藤良二 教授

一般外科・消化器外科： 加藤良二 教授、岡住慎一 教授、大城充 講師、
大城崇司 助教、田中宏 助教、吉田豊 シニア・レジデント、
瓜田裕 レジデント

内分泌外科： 加藤良二 教授、長島誠 准教授

心臓血管外科： 徳弘圭一 講師、益原大志 助教

乳腺外科： 朴英進 准教授

呼吸器外科： 加藤良二 教授、長島誠 准教授

4 研修医個別評価

厚生労働省の臨床研修到達目標の自己評価法の全ての項目について到達を自己評価する。

チェックリスト

初期臨床研修（厚生労働省）到達目標の自己評価表

(1) 一般目標

- ①緊急を要する病気又は外傷を持つ患者の初期治療に関する臨床的能力を身につける。
- ②患者及び家族とのよりよい人間関係を確立しようと努める態度を身につける。
- ③チーム医療において、他の医療メンバーと協調し協力する習慣を身につける。

(2) 具体的目標

- ①基本的診察卒前に習得した事項を基本とし（面接技法、全身の観察、直腸診、乳房の診察、等）、主要な所見を正確に把握できる。
- ②基本的検査法外科手術に関する術前術後の基本的検査を指示及び解釈できる。（検尿、検便、血算、血液型、心電図、動脈血ガス分析、超音波、単純X線検査、造影X線検査、X線CT検査、等）
- ③基本的治療法Ⅰ外科手術に関する術前術後の基本的治療を指示、実施できる。（薬剤の処方、輸液、輸血抗生剤の使用、食事療法、療養指導、等）
- ④基本的治療法Ⅱ外科的治療の必要性を判断し術前処置及び術後処置を指示及び施行できる。（注射、採血、導尿、包帯交換、局所麻酔、消毒、軽度の外傷の処置、等）
- ⑤救急処置法緊急を要する疾患又は外傷を持つ患者に対して適切に処置し、必要に応じて専門医に診察を依頼することができる。
 - ・バイタルサインを正しく把握し生命維持に必要な処置を的確に行う。
 - ・問診、全身の診察及び検査等によって得られた情報をもとにして迅速に判断を下し、初期診療計画を立て実施できる。
- ⑥患者・家族との関係良好な人間関係の下で患者、家族に接し、問題を解決できる。
（プライバイシーの保護、適切なコミュニケーション）ターミナル・ケアとして患者家族の立場、心情を配慮できる。

- ⑦医療の社会的評価医療の社会的側面に対応できる。(保健医療制度、医の倫理、生命の倫理、等)
- ⑧文書記録適切に文書を作成し管理できる。(記録処理、処方箋、指示箋、等)
- ⑨診療計画・評価総合的に問題点を分析・判断し、評価できる。(問題点の整理、診療計画、症例、等)

参加施設

本プログラムにおいては、東邦大学医療センター佐倉病院にて研修を行なう。下記施設で研修を行なう場合には十分な連携を図り研修を行う。東邦大学医療センター大森病院並びに同大橋病院の研修内容については東邦大学医療センター佐倉病院での研修に準じる。

[参加施設]

- ① 東邦大学医療センター大森病院
- ② 東邦大学医療センター大橋病院