東邦大学医療センター佐倉病院臨床研修プログラム

佐倉・選択専攻科目

内科（４週以上）

診療科責任者：松岡　克善　　指導医責任者：松岡　克善

１．診療科における研修プログラムの特徴

・東邦大学医療センター佐倉病院内科は呼吸器、糖尿病内分泌代謝、血液、循環器、消化器、脳神経、腎、膠原病のチームで構成されている。本プログラムでは、一般的な内科疾患の鑑別、緊急性の判断、初期治療法を身につけるとともに、呼吸器・糖尿病内分泌代謝・血液・循環器・消化器・脳神経・腎・膠原病の各分野の専門的疾患を通じて、内科的診察能力（態度、技術、知識）、診断能力、治療体系、患者および家族などに対するインフォームドコンセントを学び、メディカルスタッフと一緒に円滑なチーム医療を行える医師を育成する。

２．研修期間と研修医配置予定

１）研修期間

・選択研修での研修期間は４週以上とする。（但し、２年次研修医は最大１２週までとする。）

２）研修医配置予定

・東邦大学医療センター佐倉病院内科に配置され、臨床研修指導医のもとで、主に外来診察および入院診療に関与する。

・呼吸器、糖尿病内分泌代謝、血液、循環器、消化器、腎臓、脳神経、膠原病の８分野のうち１分野を選択し、研修期間を４週以上とする。

３．到達目標

３－１：一般目標

- 呼吸器、糖尿病内分泌代謝、血液、循環器、消化器、脳神経内科、腎臓、膠原病の各分野における基本的知識、技能、態度を習得し、専門的疾患の診療を行う上での基盤となる臨床能力を習得する。
- 将来内科専門領域の専攻を希望している、あるいは現時点では専攻分野を決めていないが内科専門領域も選択肢の一つとして考えている研修医が、1 年次に学んだ知識及び技能をさらに発展して習得することを目標とする。
- 患者を全人的に理解し、患者・家族と良好な人間関係を確立することができる。
- 個々のメディカルスタッフの役割を理解し、幅広い職種からなるメンバーと協調し、患者の問題を多角的に評価し、チームとして問題解決を図る能力を身につける。

３－２：個別目標

３－２－（Ｉ）医師としての基本的価値観（プロフェッショナリズム）

１）社会的使命と公衆衛生への寄与

- 社会的使命を自覚し、説明責任を果たしつつ、限りある資源や社会の変遷に配慮した公正な医療の提供及び公衆衛生の向上に努めることができる。

２）利他的な態度

- 患者の苦痛や不安の軽減と福利の向上を最優先し、患者の価値観や自己決定権を尊重できる。

３）人間性の尊重

- 患者や家族の多様な価値観、感情、知識に配慮し、尊敬の念と思いやりの心を持って接することができる。

４）自らを高める姿勢
・　自らの言動及び医療の内容を省察し、常に資質・能力の向上に努めることができる。
５）診療科特有の目標
・　医師としてのプロフェッショナリズムを持ち、自ら考えて診断、治療を行うことができる。
・　患者やメディカルスタッフと良好なコミュニケーションを取ることができ、患者中心のチーム医療を実践できる。

３－２－（Ⅱ）資質・能力

１）医学・医療における倫理性
・　診療、研究、教育に関する倫理的な問題を認識し、適切に行動できる。
２）医学知識と問題対応能力
・　最新の医学及び医療に関する知識を獲得し、自らが直面する診療上の問題に対して、科学的根拠に経験を加味して解決を図ることができる。
３）診療技能と患者ケア
・　臨床技能を磨き、患者の苦痛や不安、考え・意向に配慮した診療を行うことができる。
４）コミュニケーション能力
・　患者の心理・社会的背景を踏まえて、患者や家族と良好な関係性を築くことができる。
５）チーム医療の実践
・　医療従事者をはじめ患者や家族に関わる全ての人々の役割を理解し、連携を図ることができる。
６）医療の質と安全管理
・　患者にとって良質かつ安全な医療を提供し、医療従事者の安全性にも配慮することができる。
７）社会における医療の実践
・　医療の持つ社会的側面の重要性を踏まえ、各種医療制度・システムを理解し、地域社会と国際社会に貢献することができる。
８）科学的探究
・　医学及び医療における科学的アプローチを理解し、学術活動を通じて、医学及び医療の発展に寄与することができる。
９）生涯にわたって共に学ぶ姿勢
・　医療の質の向上のために省察し、他の医師・医療者と共に研鑽しながら、後進の育成にも携わり、生涯にわたって自律的に学び続けることができる。
10）診療科特有の目標
・　受け持った患者についての診断、治療における課題を適切に抽出できる。
・　抽出した課題に対して対処するための文献検索などの方法を理解できる。
・　メディカルスタッフに対して、それぞれの役割を尊重した態度で接し、良好なコミュニケーションを取ることができる。

３－２－（Ⅲ）基本的診療業務

１）外来診療
・　各専門領域において頻度の高い症候・病態について、適切な臨床推論プロセスを経て診断・治療を行い、主な慢性疾患については継続診療ができる。
２）病棟診療
・　急性期の患者を含む入院患者について、入院診療計画を作成し、患者の一般的・全身的な診療とケアを行い、地域医療に配慮した退院調整ができる。また、各専門領域において特徴的な検査、手技を見学および状況に応じて指導医のもとで実践する。
３）初期救急対応
・　緊急性の高い病態を有する患者の状態や緊急度を速やかに把握・診断し、必要時には応急処置や院内外の専門部門と連携ができる。

４）地域医療

・ 地域医療の特性及び地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉に関わる種々の施設や組織と連携できる。

５）診療科特有の目標

・ 担当した患者について問題点を抽出し、その解決のための文献的考察ができるようになる。
・ 担当した患者について症例報告ができるようになる。
・ 多職種と連携して患者の治療にあたることができる。

４．方略

４－１：研修方略

１）外来診療

・ 臨床研修指導医および上級医の指導の下に専門外来で外来患者を診察し、病歴聴取・鑑別診断・必要な検査・検査結果の解釈、治療計画について学ぶ。
・ 週に半日一般外来ブースで、臨床研修指導医とともに専門領域の疾患を中心に外来診療を学ぶ。
・ 外来で検査、処置が必要な場合は、臨床研修指導医とともにこれらを行う。

２）病棟診療

・ 臨床研修指導医および上級医の指導の下に、5 名程度の患者を担当する。
・ 一般内科領域の疾患のみならず、専門性の高い疾患の患者も担当する。
・ 鑑別診断、必要な検査、検査結果の解釈、治療計画、患者への説明などについて学ぶ。
・ 患者の医学的問題点を抽出し、それを解決するための文献検索を行う。
・ 多職種カンファレンスで患者の抱える問題点について多角的に検討する。

３）当直

・ 月 4 回程度とし、臨床研修指導医あるいは上級医とともに救急外来で救急疾患の診療にあたる。

４）カンファレンス・勉強会等

・ 内科カンファレンス（月曜日午後）：内科全体で症例検討を行う。ここで自分の担当した患者について症例報告を行う。

※「経験すべき症候（29 症候）」および「経験すべき疾病・病態（26 疾病・病態）」の経験について

・医師臨床研修指導ガイドラインで挙げられている「経験すべき症候（29 症候）」および「経験すべき疾病・病態（26 疾病・病態）」については、各研修分野で該当するものを外来診療または病棟診療（合併症含む）において自ら経験する。「経験すべき症候（29 症候）」および「経験すべき疾病・病態（26 疾病・病態）」の詳細については下記参照のこと。
・上記の症候、疾病・病態を経験したことの確認については、各研修分野の臨床研修指導医による病歴要約の確認、および卒後臨床研修／生涯教育センターにおいて全研修医の病歴要約の確認をもって実施する。

４－２：経験すべき症候（29 項目）

【※経験できる可能性　◎：ほぼ経験できる ／ ○：機会があれば経験可能】

項目	研修期間			項目	研修期間		
	4 週	8 週	12 週		4 週	8 週	12 週
①ショック	◎	◎	◎	⑯下血・血便	○	○	○
②体重減少・るい痩	◎	◎	◎	⑰嘔気・嘔吐	○	○	○
③発疹				⑱腹痛	○	○	○
④黄疸	○	○	○	⑲便通異常（下痢・便秘）	○	○	○

⑤発熱	◎	◎	◎	⑳熱傷・外傷			
⑥もの忘れ	○	○	○	㉑腰・背部痛	○	○	○
⑦頭痛	○	○	○	㉒関節痛	○	○	○
⑧めまい	○	○	○	㉓運動麻痺・筋力低下	○	○	○
⑨意識障害・失神	○	○	○	㉔排尿障害（尿失禁・排尿困難）	○	○	○
⑩けいれん発作	○	○	○	㉕興奮・せん妄	○	○	○
⑪視力障害	○	○	○	㉖抑うつ			
⑫胸痛	○	○	○	㉗成長・発達の障害			
⑬心停止	○	○	○	㉘妊娠・出産			
⑭呼吸困難	○	○	○	㉙終末期の症候	○	○	○
⑮吐血・喀血	○	○	○				

４－３：経験すべき疾病・病態（26 項目）

【※経験できる可能性　◎：ほぼ経験できる ／ ○：機会があれば経験可能】

項目	研修期間			項目	研修期間		
	4 週	8 週	12 週		4 週	8 週	12 週
①脳血管障害	○	○	○	⑭消化性潰瘍	○	○	○
②認知症	○	○	○	⑮肝炎・肝硬変	○	○	○
③急性冠症候群	○	○	○	⑯胆石症	○	○	○
④心不全	○	○	○	⑰大腸癌	○	○	○
⑤大動脈瘤	○	○	○	⑱腎盂腎炎	○	○	○
⑥高血圧	○	○	○	⑲尿路結石	○	○	○
⑦肺癌	○	○	○	⑳腎不全	○	○	○
⑧肺炎	○	○	○	㉑高エネルギー外傷・骨折			
⑨急性上気道炎	○	○	○	㉒糖尿病	○	○	○
⑩気管支喘息	○	○	○	㉓脂質異常症	○	○	○
⑪慢性閉塞性肺疾患（COPD）	○	○	○	㉔うつ病			
⑫急性胃腸炎	○	○	○	㉕統合失調症			
⑬胃癌	○	○	○	㉖依存症（ニコチン・アルコール・薬物・病的賭博）			

４－４：経験すべき診察法・検査・手技等

【※経験できる可能性　◎：ほぼ経験できる ／ ○：機会があれば経験可能】

項目	研修期間			項目	研修期間		
	4 週	8 週	12 週		4 週	8 週	12 週
①気道確保	○	○	○	⑱胃管の挿入と管理	○	○	○
②人工呼吸（BVM による徒手換気を含む）	○	○	○	⑲局所麻酔法	○	○	○
③胸骨圧迫	○	○	○	⑳創部消毒とガーゼ交換	○	○	○
④圧迫止血法	○	○	○	㉑簡単な切開・排膿			
⑤包帯法				㉒皮膚縫合			

⑥採血法（静脈血）	◎	◎	◎	㉓軽度の外傷・熱傷の処置			
⑦採血法（動脈血）	◎	◎	◎	㉔気管挿管	○	○	○
⑧注射法（皮内）	○	○	○	㉕除細動	○	○	○
⑨注射法（皮下）	○	○	○	㉖血液型判定	○	○	○
⑩注射法（筋肉）	○	○	○	㉗交差適合試験	○	○	○
⑪注射法（点滴）	◎	◎	◎	㉘動脈血ガス分析（動脈採血を含む）	○	○	○
⑫注射法（静脈確保）	◎	◎	◎	㉙心電図の記録	◎	◎	◎
⑬注射法（中心静脈確保）	○	○	○	㉚超音波検査（心）	○	○	○
⑭腰椎穿刺	○	○	○	㉛超音波検査（腹部）	○	○	○
⑮穿刺法（胸腔、腹腔）	○	○	○	㉜診療録の作成	◎	◎	◎
⑯導尿法	○	○	○	㉝各種診断書の作成（死亡診断書を含む）	○	○	○
⑰ﾄﾞﾚｰﾝ･ﾁｭｰﾌﾞ類の管理	○	○	○				

４－５：当科の研修で経験可能な項目
（主に３－２－到達目標（Ⅱ）資質・能力 の「10）診療科特有の目標」に関連して経験可能な項目）
【※経験できる可能性　◎：ほぼ経験できる ／ ○：機会があれば経験可能】

項目	研修期間			項目	研修期間		
	4 週	8 週	12 週		4 週	8 週	12 週
①症例報告	◎	◎	◎	④多職種カンファレンスでの発表	◎	◎	◎
②臨床手技	◎	◎	◎	⑤多職種回診（NST, DST 等）への参加	◎	◎	◎
③臨床推論	◎	◎	◎				

４－６：週間スケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	ﾓｰﾆﾝｸﾞｶﾝﾌｧ	病棟回診 ﾓｰﾆﾝｸﾞｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	ﾓｰﾆﾝｸﾞｶﾝﾌｧ	内科外科合同カンファ	ﾓｰﾆﾝｸﾞｶﾝﾌｧ
	病棟業務	病棟業務	一般外来	病棟業務	病棟業務
午後	病棟業務 検査	病棟業務 検査	病棟業務 多職種 ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ	病棟業務 多職種回診	病棟業務 検査
	症例ｶﾝﾌｧﾚﾝｽ				

５：評価

１）内科の診療に対する基本的診察能力（態度・技能・知識）が習得されたかを PG-EPOC の『研修医評価表Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ』を用いて、研修中に研修医が自己評価をし、研修最終週に臨床研修指導医や診療チーム構成員で他者評価をする。

２）看護師および薬剤部門・検査部門などのメディカルスタッフからも『看護師・メディカルスタッフからの研修医評価票』を用いて他者評価を受ける。
３）研修医が研修中に「経験すべき診察法・検査・手技等」に挙げられている項目を経験した場合は、PG-EPOC の『基本的臨床手技の登録』を用いて、研修医が自己評価をし、臨床研修指導医が他者評価を行う。
４）内科専門領域の症例カンファレンスで受け持ち患者について症例検討を行う。

６．指導医

・添付資料『臨床研修指導医』該当診療科の臨床研修指導医を参照のこと。

７：協力施設

※詳細は臨床研修病院群〔プログラム冊子添付資料〕参照